



Shake Tropical

Ingredientes:

1/2 xícara (chá) de manga (100g)

2 colheres (sopa) Farinha de Gergelim Pazze

1 xícara (chá) de suco de laranja (200ml)

2 colheres (sopa) de suco de abacaxi concentrado (30ml)

1 colher (sopa) de açúcar (20g)

3 colheres (sopa) de Sustagen Banana (45g)

Modo de Preparo:

Corte a manga em pequenos pedaços, leve ao liquidificador com os outros ingredientes, acrescentando 100ml de água (7 colheres de sopa). Bata e sirva natural ou bem gelado.

Obs.:

Se preferir, substitua o açúcar por adoçante e, neste caso, o valor calórico passa a ser 212 kcal e o teor de carboidratos, 46g.

Rendimento:

Tempo de Preparo: 10 min

Rendimento: 2 porções

Indústria de Óleos Vegetais Pazze Ltda.

Av. dos Imigrantes, 1271 – Distrito Industrial – Panambi/RS.

Fone: (055) 3375-3878 Fax: (55) 3375-1899 Homepage: www.pazze.com.br