



## **Shake de Baunilha com Mel**

### **Ingredientes:**

1 medida do Pó para Preparo de Bebidas Sabor Baunilha.

1 colher (sopa) de Farinha de Linhaça Dourada

240 ml de leite desnatado.

1 colher de (sopa) de mel.

1/2 colher (chá) de extrato de baunilha.

1/2 colher (chá) de noz moscada.

4 cubos de gelo.

### **Modo de Preparo:**

Bata todos os ingredientes no liquidificador.  
Está pronto para beber!